



100-Kantinen-Programm

# SPEISEPLAN

**30.05. – 03.06.2022**

MENSAVEREIN

	<i>Hauptmenü</i>	<i>Vegetarisches Menü</i>
<b>Montag</b> 30.05.2022	<b>Hähnchencurry G</b> mit Reis und Curry-Fruchtsoße 3/6	<b>Frühlingsrolle w</b> mit Reis und Curry-Fruchtsoße 3/6
		Obst
<b>Dienstag</b> 31.05.2022 <b>Veggieday</b>	<b>Gemüsegulasch</b> mit Petersilienkartoffeln 8	<b>Rührei und Spinat EL</b> mit Kartoffeln
		Obstsalat mit Joghurtsosse L
<b>Mittwoch</b> 01.06.2022	<b>Frikadellen EPW</b> mit Pilzsoße L und Kartoffeln	<b>Mangold-Möhren-Pfanne</b> mit Volkornreis
		Obst
<b>Donnerstag</b> 02.06.2022	<b>Bunte Nudeln w</b> mit Antipastisoße	<b>Türkische Gemüsepfanne</b> mit Couscous W
		Stippmilch mit Streuseln L
<b>Freitag</b> 03.06.2022	<b>Essen vor der Mensa</b>	<b>...auf die Hand</b>

Täglich: frisches Salatbuffet (Blattsalate, Möhren, Gurken, ...)

Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	E	Eier	R	Rindfleisch
3	mit Antioxidationsmittel	F	Fisch	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	G	Geflügelfleisch	W	Gluten haltiges Getreide
8	Soja/ Hülsenfrüchte	L	Laktose	P	Schweinefleisch

10	Sellerie	N	Nüsse		
----	----------	---	-------	--	--

*Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten bitte an uns wenden!*