



100-Kantinen-Programm

SPEISEPLAN

07.12. – 11.12.2020

MENSAVEREIN

MENSADIENST:--

	<i>Hauptmenü</i>	<i>Vegetarisches Menü</i>
Montag 07.12.2020	Kibbelinge FLW mit Kartoffeln und selbstgemachter Remoulade FL	Rührei LW mit Kartoffeln und selbstgemachter Remoulade FL
		Der Nikolaus war da!
Dienstag 08.12.2020 Veggieday	Blumenkohl „Tikka Masala“ mit Basmatireis	Kürbis - Kokossuppe mit Brötchen
		Stippmilch mit Schokostreuseln L
Mittwoch 09.12.2020	Gyros P mit Reis, Tsatsiki und Paprikasoße	Falafel mit Reis, Tsatsiki und Paprikasoße
		Obst
Donnerstag 10.12.2020	Klöße mit Pilzrahmsoße LW	Kloß-Wirsing-Pfanne W
		Obst
Freitag 11.12.2020	Auswahl an der Ausgabe	Auswahl an der Ausgabe
		Nachtisch

Täglich: frisches Salatbuffet (Blattsalate, Möhren, Gurken, ...)

Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	E	Eier	R	Rindfleisch
3	mit Antioxidationsmittel	F	Fisch	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	G	Geflügelfleisch	W	Gluten haltiges Getreide
8	Soja	L	Laktose	P	Schweinefleisch
10	Sellerie	N	Nüsse		

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten bitte an uns wenden!