NRW ISST GUT!
100-Kantinen-Programm

# SPEISEPLAN

## 26.10. – 30.10.2020

MENSAVEREIN

**MENSADIENST: – –**

| | Hauptmenü | Vegetarisches Menü |
|---|---|---|
| Montag 26.10.2020 | **Schnitzel Auswahl** GL mit Nudeln W und Tomatensoße | **Ofenkartoffeln** mit selbstgemachter Aioli |
| | Obst | |
| Dienstag 27.10.2020 Veggieday | **Süßkartoffel - Curry** mit Bauernbaguette W | **Winter Minestrone** mit Bauernbaguette W |
| | Schokoladenpudding L | |
| Mittwoch 28.10.2020 | **Hackbällchen Toskana** P mit Reis und Mais und Paprikasoße | **Falafel** W mit Reis und Mais W und Paprikasoße |
| | Obst | |
| Donnerstag 29.10.2020 | **Kartoffel – Gemüse - Gratin** EW | **Dinkel – Gemüse - Pfanne** W mit Joghurtsoße L |
| | Obst | |
| Freitag 30.10.2020 | **Auswahl an der Ausgabe** | **Auswahl an der Ausgabe** |
| | Nachtisch | |

Täglich: frisches Salatbuffet (Blattsalate, Möhren, Gurken, …)

Änderungen vorbehalten!

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | mit Farbstoff | E | Eier | R | Rindfleisch |
| 3 | mit Antioxidationsmittel | F | Fisch | S | Senf |
| 4 | mit Geschmacksverstärker | G | Geflügelfleisch | W | Gluten haltiges Getreide |
| 8 | Soja | L | Laktose | P | Schweinefleisch |
| 10 | Sellerie | N | Nüsse | | |

*Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten bitte an uns wenden!*