NRW ISST GUT!
100-Kantinen-Programm

SPEISEPLAN

31.08. – 04.09.2020

MENSAVEREIN

MENSADIENST:––

	Hauptmenü	Vegetarisches Menü
Montag 31.08.2020	**Hähnchen Picatta** GLW mit Nudel und Tomatensoße	**Ofenkartöffelchen** mit selbstgemachter Aioli E
	Obst	
Dienstag 01.09.2020 Veggieday	**Asiatische Gemüsepfanne** mit Basmatreis	**Gebackenen Blumenkohl** mit selbstgemachten Humus
	Eis LN	
Mittwoch 02.09.2020	**Lachs in Sahne-Spinat -Soße** EL mit Bandnudeln W	**Gemüse-Curry** mit Bandnudeln W
	Obst	
Donnerstag 03.09.2020	**Kartoffelgratin** L mit Ofengemüse	**Herbstliche Gemüsepfanne** mit Gnocchis
	Obst	
Freitag 04.09.2020	**Auswahl an der Ausgabe**	**Auswahl an der Ausgabe**
	Nachtisch	

Täglich: frisches Salatbuffet (Blattsalate, Möhren, Gurken, …)

Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	E	Eier	R	Rindfleisch
3	mit Antioxidationsmittel	F	Fisch	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	G	Geflügelfleisch	W	Gluten haltiges Getreide
8	Soja	L	Laktose	P	Schweinefleisch
10	Sellerie	N	Nüsse		

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten bitte an uns wenden!