NRW ISST GUT!

100-Kantinen-Programm

SPEISEPLAN

17.08. – 21.08.2020

MENSAVEREIN

MENSADIENST:––

	Hauptmenü	Vegetarisches Menü
Montag 17.08.2020		
	Spaghetti Bolognese RW mit frischem Parmesan L	**Schmetterlingsnudeln** W mit Ofengemüse und Pesto
	Eis	
Dienstag 18.08.2020 Veggieday	**Spinat-Kichererbsen-Curry** mit Basmatireis	**Karotten-Knusperstick** W mit Currydipp L
	Stippmilch mit Erdbeeren L	
Mittwoch 19.08.2020	**Gulaschsuppe** PR mit frischem Bauernbaguette	**Minestrone** W mit frischem Bauernbaguette und Parmesan
	Obst	
Donnerstag 20.08.2020		
	Käsespätzle ELW mit Röstzwiebeln und Soße	**Ebly Gemüsepfanne** W
	Nussjoghurt LN	
Freitag 21.08.2020	**Auswahl an der Ausgabe**	**Auswahl an der Ausgabe**
	Nachtisch	

Täglich: frisches Salatbuffet (Blattsalate, Möhren, Gurken, …)

Änderungen vorbehalten!

1	mit Farbstoff	E	Eier	R	Rindfleisch
3	mit Antioxidationsmittel	F	Fisch	S	Senf
4	mit Geschmacksverstärker	G	Geflügelfleisch	W	Gluten haltiges Getreide
8	Soja	L	Laktose	P	Schweinefleisch
10	Sellerie				

Bei Fragen zu Allergenen in unseren Produkten bitte an uns wenden!